

Saúde Bucal não tira férias

Após as férias inesquecíveis, voltam as aulas e com elas, toda a rotina do dia a dia da família. Durante as férias deixamos de lado grande parte das responsabilidades, apenas curtimos os bons momentos da vida como passear, visitar os familiares e amigos, enfim não ter hora para nada.

A importância da volta às aulas não fica apenas na educação das crianças e adolescentes, mas no retorno da qualidade da sua dieta alimentar assim como da escovação através do uso do fio dental, escova e creme dental. Muitos pais e responsáveis aproveitam as férias escolares para fazer uma revisão médica e odontológica de seus filhos. Quanto mais cedo a criança iniciar o acompanhamento com a odontopediatra, maiores serão os benefícios à sua saúde, favorecendo também a relação amigável e de confiança entre o profissional e a criança.

Início de ano, época de recomeço. É época de reavaliar os conhecimentos dos seus filhos sobre higiene bucal e hora de avaliar se há a presença de novos dentes na cavidade oral dos seus filhos. É o momento de reaplicar flúor ou verniz para aumentar a proteção e verificar se as guloseimas das férias formaram novas cáries.

Em caso de crianças que ainda fazem uso de chupeta ou sugam dedo, é hora de orientação para que nenhuma deformidade irreversível seja instalada na boquinha do seu filho.

Portanto, a visita ao odontopediatra é fundamental para o diagnóstico, prevenção e tratamento de possíveis problemas dentários e faciais. A promoção da saúde bucal está diretamente associada a educação em saúde, por isso nas consultas de rotina a criança é orientada e motivada, pelo profissional a respeito de conceitos básicos de higiene bucal e dieta alimentar, levando consigo esses conhecimentos pelo resto da vida, tornando-se um adulto com um sorriso mais saudável, o que o tornará também um adulto com uma melhor saúde geral.

Paola Cichovski Ribeiro
CROSP 58576
Especialista em Odontopediatra (USP- Bauru)
Especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais (USP- SP)
ODONTOPEDIATRA da NIPO – 11-5081-5288